

## Hui Chun Gong

fit und vital durch das Jahr  
sich seelisch, geistig und körperlich besser fühlen

**Hui Chun Gong gehört zur chinesischen Atem- und Bewegungstherapie, dem Qi Gong. Wörtlich übersetzt heißt das „Energie Arbeit“. Qi, das Wort für Energie. Ohne Qi gäbe es kein Leben. Qi ist die Urenergie, die Lebensenergie, die den ganzen Kosmos erfüllt. Wenn Qi nicht mehr fließt, entstehen körperliche Symptome. Durch langsame Bewegungen und die innere Sammlung, kann die Energie des menschlichen Körpers aufgebaut und reguliert werden.**

*Kursort: Institut Weitblick  
Schemerlhöhe 84 – 8076 Vasoldsberg*

**Kurstermine: 10 x donnerstags von 7.15 - 8.15 Uhr  
Start: 12. April 2018  
Kursgebühr: 110,00 €**

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

Anmeldungen bitte telefonisch oder per Mail

+43 67761743869

kontakt@annettethaller.com

*Ich wünsche dir ein großes Leben!*