

„Als Klinische Psychologin und Psychotherapeutin begleite ich seit vielen Jahren Menschen auf Ihrem Weg der Veränderung. In meiner therapeutischen Arbeit sind mir Wertschätzung, Achtsamkeit, Gelassenheit, die Einzigartigkeit jedes Menschen und auch eine Prise Humor wichtig.“



### **Mag.ª Nathalie Hochörtler**

Psychotherapeutin (Existenzanalyse und Logotherapie)

Klinische Psychologin

Gesundheitspsychologin

Arbeitspsychologin

 +43 664 / 5210892

 [office@praxis-hochoertler.at](mailto:office@praxis-hochoertler.at)

 [www.praxis-hochoertler.at](http://www.praxis-hochoertler.at)

### **Meine Schwerpunkte:**

Psychotherapie, klinisch - psychologische Behandlung und Beratung zum Beispiel bei folgenden Fragen und Problemstellungen:

- belastende Lebenssituationen, Lebenskrisen und Sinnfragen
- Burnout und Erschöpfungssyndrom, Stress
- Stimmungsschwankungen, depressive Symptome
- Sorgen, Ängste, Panik
- Probleme im Beruf, Mobbing
- Probleme in Partnerschaft oder Familie
- Trennung, Verlust, Trauer
- Kinderwunsch, Schwangerschaft, Elternschaft
- Erziehungsberatung, Bindung und Eltern-Kind-Beziehung
- Psychosomatische Beschwerden
- Traumatische Lebenserfahrungen



### Ausbildungen:

- Ausbildung zur Psychotherapeutin (Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse)
- Postgraduelle Ausbildung zur Klinischen Psychologin und Gesundheitspsychologin
- Ausbildung in Brainspotting
- Zertifizierung zur Arbeitspsychologin
- Lehrgang systemische Beratung
- Diplomstudium Psychologie

### Berufliche Erfahrungen:

- in freier Praxis am Institut Weitblick, Schemerlhöhe 84, 8076 Vasoldsberg: Psychotherapie, klinisch-psychologische Behandlung und Beratung
- seit 2004 als Klinische Psychologin und Psychotherapeutin in einer Psychosozialen Beratungsstelle tätig: Klinisch-psychologische Behandlung und Beratung, Psychotherapie für Menschen mit psychosozialen Problemen und/oder psychiatrischen Erkrankungen, Menschen in Lebenskrisen
- Psychologin in einem sozialpsychiatrischen Wohnhaus

Bei Fragen zu meinen Angeboten und für Terminvereinbarungen kontaktieren Sie mich bitte telefonisch unter 0664/5210892 oder per Mail: [office@praxis-hochoertler.at](mailto:office@praxis-hochoertler.at)

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!